

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Elisa Nigrelli**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità **Italiana**
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
Assunta a tempo indeterminato dal 1994 a tutt'oggi presso la Fondazione Caracci di Gazzuolo MN come economista dietista.
Dal 2000 al 2007 – dal 2014 a tutt'oggi anno 2018 in collaborazione con un'altra Fondazione "Mon Signor Benedini" di Marcaria provincia di Mantova con uguali mansioni.
Aprile 2017 nuova collaborazione con ASPEF di Mantova con uguali mansioni a tutt'oggi
Insegnamento corsi di formazione personale OSS /AIUTO CUOCHI con la IAL Lombardia di Viadana e Mantova.
Fondazione Dr. Carlo Caracci Onlus via Roma 46 46010 Gazzuolo Mantova
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
Fondazioni Onlus
Economista Dietista
Economista Dietista, responsabile del servizio dietetico della struttura, responsabile della cucina compreso il personale, approvvigionamenti vari, responsabile della qualità igienico alimentare (HACCP), responsabile della mensa scolastica e pasti domiciliari sul territorio comunale di Gazzuolo, formazione del personale IP, ASA, OSS, CUOCHI, AIUTO CUOCHI, TECNICI DI CUCINA.
Referente aggiornamento protocollo Legionella dal 2011 ad oggi.
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
12 marzo 1985 diploma in laurea di "economia e merceologia degli alimenti" conseguito presso l'Università degli studi di Verona con punteggio di 70/70 settantesimi e tirocinio ospedaliero al Carlo Poma di Mantova di 12 mesi. Laureata in dietistica conseguita presso l'università di Modena il 27 marzo 2012 con punteggio 102/110.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Dott.ssa in Dietistica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

inglese
Buona
Sufficiente
sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dal 1968 al 1988 insegnamento di scienze dell'alimentazione e dietologia presso Croce Rossa di Mantova.

Esercizio della libera professione di dietista dal 1990 al 1994 in proprio e presso altre strutture: Unità Geriatria Riabilitativa di Mantova, Casa di Riposo Di Asola, sostituzione maternità Casa di Riposo Isabella D' Este di Mantova.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Strutturazione di progetti quali mense scolastiche esterne dal 2001 ad oggi in collaborazione con il Comune di Gazzuolo e SIAN di Mantova, pasti domiciliari, strutturazione di budget di spesa e loro esecuzione. Insegnamenti nei corsi formazione professionale aiuto cuochi, cuochi. Personale OSS e ASA in collaborazione con la IAL Lombardia di Viadana e di Mantova

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Utilizzo p.c. con nozioni base word.

Informatizzazione ed elaborazione dei turni del personale OSS, ASA, GUARDAROBA, CUCINA Fondazione Caracci

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Lavorato come insegnante di nuoto per bambini, ragazzi ,adulti anche per disabili.

Allenatrice di corsi pre-agonistici sempre di nuoto.

Assistente bagnante

PATENTE O PATENTI

Munita di patente auto

ULTERIORI INFORMAZIONI

Assunta dal Comune di Mantova a tempo determinato come insegnante di nuoto per bambini, ragazzi disabili prima di svolgere la professione di Dietista.

ALLEGATI

Corso di “ Gestione di un piano di Autocontrollo” svoltosi a Mantova I giorni 5,12,19 Maggio 2000;

La ristorazione collettiva nelle comunità di anziani . Corso teorico – pratico per dietisti 24 ottobre 2003;

3° convegno Nazionale Diabete – Obesità. Milano 8 aprile 2004;

Corso “ Il dietetico nelle comunità per anziani”. Corso teorico pratico 17 marzo 2005;

Il supporto nutrizionale nella Sindrome Anoressia Cachessia del malato oncologico. Azienda Servizi alla Persona VILLA CARPENEDA di Rodigo Mantova 30 novembre 2006;

Igiene e qualità della produzione alimentare nella ristorazione collettiva: aggiornamenti normativi svoltosi il 9 maggio 2007;

Corso Formativo “ La gestione delle relazioni conflittuali negli ambiti di lavoro” tenutosi nei giorni 10/11/2007 Fondazione Sospiro.

Percorso Qualità anno 2005-2006-2007-2008;

Corso formativo “ la qualità in RSA” anno 2008.

Convegno “ Dalla ristorazione collettiva... alle scelte in salute”. Verona 7 Maggio 2007.

Corso formativo “Da qui ...all'obesità. Sonno, Obesità e Patologie Correlate”. 12 Ottobre 2010.

Corso formativo “Da qui ...all'obesità: Cibo, Insulina e cervello”. 7 ottobre 2011.

24° Congresso Nazionale ANDID- Professione Dietista: nuovi orizzonti, nuove sfide tra etica, scienza e buona pratica. Verona dal 19 al 21 aprile 2012.

Corso formativo “Da qui.... All'obesità” Ambiente, Metabolismo e Attività Fisica. 11 ottobre 2013

Corso formativo” Da qui...All'obesità “ Obesità, Metabolismo e rischio cardiovascolare: dall'infanzia alla terza età” 14 ottobre 2016.

Corso formativo “Da qui all'obesità “ Attività fisica, obesità e metabolismo: dal concepimento alla terza età” 6 ottobre 2017.

Attestato di frequenza : “ Formazione Preposti” 19/09/2016

Dichiaro ai sensi degli articoli 46/47 del DPR 445/2000, che quanto riportato nel presente curriculum vitae, risponde a verità e autorizzo il trattamento dati personali in esso contenuti ai sensi dell'art. n° 13 del regolamento UR 2016/679 e del D.Lgs 196/2003

Dott.ssa Elisa Nigrelli

Mantova 27/02/2019