

COMUNE DI CANNETO SULL'OGLIO - MENU'ESTIVO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO - A.S. 2021/2022 - PROT. 4332/2022

IN VIGORE DAL 20/04/2022

PRODOTTO DA ELIOR RISTORAZIONE SPA PRESSO IL CENTRO DI COTTURA UBICATO IN VIA DELLE INDUSTRIE N. 8/10

Menù (con ricettari) e linee guida di ATS VAL PADANA consultabili dal sito del Comune all'indirizzo www.comune.canneto.mn.it sezione Servizi scolastici / mensa scuola dell'obbligo

Il menù settimanale prevede:	I settimana		Fish & Potatoes	III settimana
	<p>• Acqua: sempre disponibile (bottigliette PET 0,5 l. a ciascun alunno)</p> <p>• Pane: a ridotto contenuto di sodio 1,5% con filiera di farina italiana tracciata in campo, servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>• Verdure crude o cotte: secondo stagionalità</p> <p>• Frutta fresca: specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana</p> <p>• Primo: scelto tra le proposte di preparazioni asciutte</p> <p>• Secondo: scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D) uova E) formaggio F) legumi</p> <p>• Pesce: almeno 1 volta a settimana</p> <p>• Piatto unico: trattasi di una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</p> <p>• Le preparazioni che richiedono impanatura prevedono l'impiego delle uova</p> <p>Utilizzo della colorazione menù</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • Piatti unici: indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice 	Lunedì	Pasta con Olio EVO Polpette di legumi Insalata di pomodori freschi e origano Frutta	Fish & Potatoes Finocchi Frutta PIATTO UNICO
Martedì		Chicken & Potatoes Finocchi Frutta PIATTO UNICO	Pizza Margherita Carote alla julienne Frutta PIATTO UNICO	Pasta con sugo di pomodoro e basilico Coscette di pollo Carote alla julienne Frutta
Mercoledì		Pasta ragù di verdure Frittata con cipollotti Fagiolini con prezzemolo (cotti) Frutta	Pasta con ragù di carne e crocchette di verdura Fagiolini con prezzemolo (cotti) Frutta PIATTO UNICO	Risotto con cipollotti Arrosto di maiale alle erbe Finocchi Frutta
Giovedì		Pasta con pesto alla genovese Cotoletta di manzo Insalata verde Frutta	Risotto alla milanese Frittata Insalata verde Frutta	Fish & Potatoes Insalata di pomodori freschi e origano Frutta PIATTO UNICO
Venerdì		Pasta Sugo di Carote Cotoletta di Platessa Insalata di pomodori freschi e origano Frutta	Insalata d'orzo Coscette di pollo Insalata di pomodori freschi e origano Frutta	Pasta con pesto fresco alla genovese Cotoletta di Platessa Fagiolini con prezzemolo (cotti) Frutta