

COMUNE DI CANNETO SULL'OGGIO - MENU'ESTIVO ASILO NIDO COMUNALE "LA CICOGNA" - A.S. 2021/2022 - PROT. 4332/2022- IN VIGORE DAL 20/04/2022 - PRODOTTO DIRETTAMENTE PRESSO LA CUCINA DELLA STRUTTURA DA ELIOR RISTORAZIONE SPA

Menù (con ricettari) e linee guida di ATS VAL PADANA consultabili dal sito del Comune all'indirizzo www.comune.canneto.mn.it sezione Servizi scolastici / asilo nido

Il menù settimanale prevede:		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Acqua: sempre disponibile <input type="checkbox"/> Pane: a ridotto contenuto di sodio 1,5% con filiera di farina italiana tracciata in campo, servito al momento della somministrazione del secondo piatto <input type="checkbox"/> Verdure crude e cotte: secondo stagionalità, offerte a buffet (due varietà di verdure crude in apertura di pasto e una varietà di verdura cotta servita col secondo) <input type="checkbox"/> *Frutta fresca: specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana e viene erogata in forma anticipata <input type="checkbox"/> Primo: scelto tra le proposte di preparazioni asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) <input type="checkbox"/> Secondo: scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D) uova E) formaggio F) legumi <input type="checkbox"/> Pesce: almeno 1 volta a settimana <input type="checkbox"/> Piatto unico: trattati di una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo <input type="checkbox"/> Le preparazioni che richiedono impanatura prevedono l'impiego delle uova <input type="checkbox"/> E' prevista la somministrazione di Parmigiano Reggiano, la cui stagionatura è almeno di 24 mesi, anche per quello grattugiato. <input type="checkbox"/> I legumi sono biologici <p><i>Utilizzo della colorazione menù</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sfondo giallo: piatti a base di pollo <input type="checkbox"/> Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina <input type="checkbox"/> Scritte in blu: piatti con pesce. <input type="checkbox"/> Scritte verdi: piatti con formaggio <input type="checkbox"/> Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova <input type="checkbox"/> Sfondo verde: piatti vegetariani <input type="checkbox"/> Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova <input type="checkbox"/> Piatti unici: indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice <p>Sono contrassegnate con questo simbolo le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lunedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro e olive - Petto di pollo alla salvia - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Bruschetta 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con sugo di carote e cipolle - Cotoletta di petto di pollo - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con ragù di verdure - Scaloppina di pollo al limone - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Bruschetta 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso al rosmarino - Spezzatino di pollo agli aromi con pomodoro - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Bruschetta
	Martedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta all'olio - Filetti di merluzzo alla pizzaiola * - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Frutta fresca 	<p>PIATTO UNICO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta al tonno con pomodoro e Crocchette * - Buffet di verdure - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Bruschetta 	<ul style="list-style-type: none"> - Risotto allo zafferano - Frittata con zucchine - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di legumi con farro - Tortino di patate al forno con fontina - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Frutta fresca
	Mercoledì	<ul style="list-style-type: none"> - Riso con zucchine - Hamburger di ceci - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Panino con cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> - Orzo con pesto alla genovese - Platessa alla mugnaia * - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto - Hamburger di ceci - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Panino con cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro e olive - Cotoletta di platessa * - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Panino con cioccolato
	Giovedì	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pesto - Frittata con asparagi o cipollotti (a seconda della stagionalità) - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestra di legumi con farro - Robiolino - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Panino con cioccolato 	<ul style="list-style-type: none"> - Insalata di farro con pomodorini freschi, fagiolini, capperi, olive e mandorle - Hamburger di manzo - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso con asparagi - Polpette di legumi - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Frutta fresca
	Venerdì	<ul style="list-style-type: none"> - Riso allo zafferano - Crocchette di pesce * - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Riso con i cipollotti - Filetti di merluzzo alla pizzaiola * - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta al pomodoro e olive - Platessa alla provenzale * - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta carote e cipolle - Crocchette di pesce * - Buffet di verdure - Frutta* - Merenda: Yogurt