

MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CANNETO SULL'OGLIO (MN)

PER L'ASILO NIDO COMUNALE "LA CICOGNA"

PRODOTTO PRESSO LA CUCINA INTERNA DALLA DITTA ELIOR RISTORAZIONE SPA

<p><b>Il menù settimanale come da Linee guida di ATS Valpadana prevede:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'<b>acqua</b> sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane a basso contenuto di sale</b> (1,5% sul peso della farina) di farina di tipo 1, servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><b><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Carne bianca</b></li> <li>● <b>Carne rossa (bovina/suina)</b></li> <li>● <b>Pesce</b></li> <li>● <b>Formaggio</b></li> <li>● <b>Uova</b></li> <li>● <b>Legumi</b></li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p><b>Questo menù prevede preparazioni gelo  solo per il pesce e le seguenti verdure: carciofi, piselli e spinaci.</b></p>		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
		Lun	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta con pomodoro e olive</li> <li>✓ Scaloppina di pollo salvia e rosmarino</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta con olio EVO</li> <li>✓ Frittata con porri</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta con olio EVO</li> <li>✓ Bocconcini di lonza con carciofi</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>
	Mar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta al sugo di carote e cipolla</li> <li>✓ Cotoletta di platessa </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta al pomodoro</li> <li>✓ Filetto di platessa alla provenzale </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Minestrone di verdura con riso</li> <li>✓ Filetto platessa a cotoletta </li> <li>✓ Buffet di verdure crude e Patate al prezzemolo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risotto ai carciofi</li> <li>✓ Crocchette di pesce </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>
	Mer	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Minestra di legumi con <b>farro</b></li> <li>✓ Tortino di patate al forno con fontina</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risotto allo zafferano "alla milanese"</li> <li>✓ Polpette di legumi</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta al pomodoro</li> <li>✓ Cotoletta di petto di pollo</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta al pomodoro e olive</li> <li>✓ Scaloppine di pollo al limone</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>
	Gio	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta al ragù di verdure</li> <li>✓ Hamburger di ceci</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta con pomodoro</li> <li>✓ Spezzatino di pollo agli aromi con pomodoro</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta al ragù di verdure</li> <li>✓ Hamburger di ceci</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Spezzatino di manzo con polenta</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> <li style="text-align: center;">PIATTO UNICO</li> </ul>
	Ven	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta con zucca</li> <li>✓ Filetto di merluzzo alla pizzaiola </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Riso con porri</li> <li>✓ Crocchette di pesce </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risotto con radicchio rosso</li> <li>✓ Filetto merluzzo alla pizzaiola </li> <li>✓ Verdure cotte e Crude*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risotto allo zafferano alla "milanese"</li> <li>✓ Polpette di legumi</li> <li>✓ Verdure cotte e Crude*</li> </ul>