

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CANNETO SULL'OGGIO (MN)

PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO DI COTTURA DI VIA DELLE INDUSTRIE 8/10 A CANNETO DALLA DITTA ELIOR RISTORAZIONE SPA

Il menù settimanale come da Linee guida di ATS Valpadana prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane a basso contenuto di sale (1,5% sul peso della farina) di farina di tipo 1, servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana 	Lun	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gnocchi di patate al ragù vegetale * ✓ Petto di pollo alla salvia ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Filetto di merluzzo con aromi * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
<p>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi 	Mar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Polenta di mais con spezzatino di manzo (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chicken & potatoes (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gnocchi di patate al pomodoro * ✓ Crocchette di pesce * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta all'olio evo ✓ Frittata ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
	Mer	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro ✓ Polpette di legumi ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con olio evo ✓ Cotoletta di platessa * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasagne al forno con ragù alla bolognese (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gnocchi di patate al pomodoro * ✓ Hamburger di verdure con formaggio ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
	Gio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pizza margherita * (piatto unico con formaggio) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro ✓ Frittata ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso al rosmarino ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro ✓ Cotoletta di petto di pollo ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
<p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Questo menù prevede preparazioni gelo * solo per: pesce, pizza, verdure cotte e gnocchi.</p>	Ven	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con olio evo ✓ Cotoletta di platessa * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Minestra di legumi con farro ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pizza margherita * (piatto unico con formaggio) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Passato di verdura con legumi ✓ Filetto di merluzzo con aromi * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)