

MENÙ INVERNALE PROVVISORIO A.S. 2025/2026

DEL COMUNE DI CANNETO SULL'OGGIO (MN)

PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

CON DECORRENZA DAL 20/10/2025

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO DI COTTURA DI VIA DELLE INDUSTRIE 8/10 A CANNETO DALLA DITTA ELIOR RISTORAZIONE SPA

Il menù settimanale come da Linee guida di ATS Valpadana prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane a basso contenuto di sale (1,5% sul peso della farina) di farina di tipo 1, servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata Questo menù prevede preparazioni gelo solo per: pesce, pizza, verdure cotte e gnocchi.	Lun	✓ Gnocchi di patate al ragù vegetale * ✓ Petto di pollo alla salvia ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Filetto di merluzzo con aromi * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Pasta con pomodoro ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
	Mar	✓ Polenta di mais con spezzatino di manzo (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Chicken & potatoes (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Gnocchi di patate al pomodoro * ✓ Crocchette di pesce * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Pasta all'olio evo ✓ Frittata ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
	Mer	✓ Pasta con pomodoro ✓ Polpette di legumi ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Pasta con olio evo ✓ Cotoletta di platessa * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Lasagne al forno con ragu' alla bolognese (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Gnocchi di patate al pomodoro * ✓ Hamburger di verdure con formaggio ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
	Gio	✓ Pizza margherita * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Pasta con pomodoro ✓ Frittata ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Riso al rosmarino ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Pasta con pomodoro ✓ Cotoletta di petto di pollo ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
	Ven	✓ Pasta con olio evo ✓ Cotoletta di platessa * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Minestra di legumi con farro ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Pizza margherita * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)	✓ Passato di verdura con legumi ✓ Filetto di merluzzo con aromi * ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)