

MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CANNETO SULL'OGLIO (MN)

PER L'ASILO NIDO COMUNALE "LA CICOGNA"

PRODOTTO PRESSO LA CUCINA INTERNA DALLA DITTA ELIOR RISTORAZIONE SPA

Il menù settimanale come da Linee guida di ATS Valpadana prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane a basso contenuto di sale** (1,5% sul peso della farina) di farina di tipo 1, servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Questo menù prevede preparazioni gelo  solo per il pesce e le seguenti verdure: carciofi, piselli e spinaci.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun	✓ Pasta con pomodoro e olive ✓ Scaloppina di pollo salvia e rosmarino ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: bruschetta	✓ Pasta con olio EVO ✓ Frittata con porri ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta	✓ Pasta con olio EVO ✓ Bocconcini di lonza con carciofi ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: pane e marmellata	✓ Minestra di verdura con pastina ✓ Frittata di patate ✓ - Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta
Mar	✓ Pasta al sugo di carote e cipolla ✓ Cotoletta di platessa  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta	✓ Pasta al pomodoro ✓ Filetto di platessa alla provenzale  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: bruschetta	✓ Minestrone di verdura con riso ✓ Filetto platessa a cotoletta  ✓ Buffet di verdure crude e Patate al prezzemolo Merenda: frutta	✓ Risotto ai carciofi ✓ Crocchette di pesce  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: yogurt
Mer	✓ Minestra di legumi con pastina ✓ Tortino di patate al forno con fontina ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: pane e cioccolato	✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Polpette di legumi ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta	✓ Pasta al pomodoro ✓ Cotoletta di petto di pollo ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: bruschetta	✓ Pasta al pomodoro e olive ✓ Scaloppine di pollo al limone ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: bruschetta
Gio	✓ Pasta al ragù di verdure ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta	✓ Pasta con pomodoro ✓ Spezzatino di pollo agli aromi con pomodoro ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: pane e marmellata	✓ Pasta al ragù di verdure ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: yogurt	✓ Spezzatino di manzo con polenta ✓ Buffet di verdure cotte e crude PIATTO UNICO Merenda: frutta
Ven	✓ Pasta con zucca ✓ Filetto di merluzzo alla pizzaiola  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: yogurt	✓ Riso con porri ✓ Crocchette di pesce  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: yogurt	✓ Risotto con radicchio rosso ✓ Filetto merluzzo alla pizzaiola  ✓ Verdure cotte e Crude* Merenda: frutta	✓ Risotto allo zafferano alla "milanese" ✓ Polpette di legumi ✓ Verdure cotte e Crude* Merenda: pane e cioccolato

Data 30/10/2024

Firma BRAGHINI SABRINA