

MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CANNETO SULL'OGLIO (MN)

PER L'ASILO NIDO COMUNALE "LA CICOGNA"

PRODOTTO PRESSO LA CUCINA INTERNA DALLA DITTA ELIOR RISTORAZIONE SPA (valido fino al 10/04/2026)


Il menù settimanale come da Linee guida di ATS Valpadana prevede:








- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane a basso contenuto di sale** (1,5% sul peso della farina) di farina di tipo 1, servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Questo menù prevede preparazioni gelo  solo per il pesce e le seguenti verdure: carciofi, piselli e spinaci.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro e olive ✓ Scaloppina di pollo salvia e rosmarino ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: bruschetta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con olio EVO ✓ Frittata con porri ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso con olio EVO ✓ Bocconcini di lonza con carciofi ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: pane e marmellata	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Minestra di verdura con orzo ✓ Frittata di patate ✓ - Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta
Mar	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al sugo di carote e cipolla ✓ Cotoletta di platessa  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al pomodoro ✓ Filetto di platessa alla provenzale  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: bruschetta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Minestrone di verdura con farro ✓ Filetto platessa a cotoletta  ✓ Buffet di verdure crude e Patate al prezzemolo Merenda: frutta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto ai carciofi ✓ Crocchette di pesce  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: yogurt
Mer	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Minestra di legumi con farro ✓ Tortino di patate al forno con fontina ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: pane e cioccolato (50% di cacao)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al pomodoro ✓ Cotoletta di petto di pollo ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: bruschetta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al pomodoro e olive ✓ Scaloppine di pollo al limone ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: bruschetta
Gio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al ragù di verdure ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: frutta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orzo con pomodoro ✓ Spezzatino di pollo agli aromi con pomodoro ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: pane e marmellata	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al ragù di verdure ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: yogurt	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spezzatino di manzo con polenta ✓ Buffet di verdure cotte e crude PIATTO UNICO Merenda: frutta
Ven	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso con zucca ✓ Filetto di merluzzo alla pizzaiola  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: yogurt	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso con porri ✓ Crocchette di pesce  ✓ Buffet di verdure cotte e crude Merenda: yogurt	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto con radicchio rosso ✓ Filetto merluzzo alla pizzaiola  ✓ Verdure cotte e Crude* Merenda: frutta	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto allo zafferano alla "milanese" ✓ Polpette di legumi ✓ Verdure cotte e Crude* Merenda: pane e cioccolato (50% di cacao)

Data 23/12/2025 (Prot. 15031/2025)

Firma BRAGHINI SABRINA – Firmato Digitalmente

