

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CANNETO SULL'OGLIO (MN)

PER L'ASILO NIDO COMUNALE "LA CICOGNA"

PRODOTTO PRESSO LA CUCINA INTERNA DALLA DITTA ELIOR RISTORAZIONE SPA (valido fino al 10/04/2026)

Il menù settimanale come da Linee guida di ATS Valpadana prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane a basso contenuto di sale** (1,5% sul peso della farina) di farina di tipo 1, servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Questo menù prevede preparazioni gelo  solo per il pesce e le seguenti verdure: carciofi, piselli e spinaci.

		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro e olive ✓ Scaloppina di pollo salvia e rosmarino ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: bruschetta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con olio EVO ✓ Frittata con porri ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso con olio EVO ✓ Bocconcini di lonza con carciofi ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Minestra di verdura con orzo ✓ Frittata di patate - Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: frutta</p>
Mar		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al sugo di carote e cipolla ✓ Cotoletta di platessa  ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al pomodoro ✓ Filetto di platessa alla provenzale  ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: bruschetta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Minestrone di verdura con farro ✓ Filetto platessa a cotoletta  ✓ Buffet di verdure crude e Patate al prezzemolo <p>Merenda: frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto ai carciofi ✓ Crocchette di pesce  ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: yogurt</p>
Mer		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Minestra di legumi con farro ✓ Tortino di patate al forno con fontina ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: pane e cioccolato (50% di cacao)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al pomodoro ✓ Cotoletta di petto di pollo ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: bruschetta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al pomodoro e olive ✓ Scaloppine di pollo al limone ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: bruschetta</p>
Gio		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al ragù di verdure ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orzo con pomodoro ✓ Spezzatino di pollo agli aromi con pomodoro ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: pane e marmellata</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al ragù di verdure ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: yogurt</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Spezzatino di manzo con polenta ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>PIATTO UNICO Merenda: frutta</p>
Ven		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso con zucca ✓ Filetto di merluzzo alla pizzaiola  ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: yogurt</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso con porri ✓ Crocchette di pesce  ✓ Buffet di verdure cotte e crude <p>Merenda: yogurt</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto con radicchio rosso ✓ Filetto merluzzo alla pizzaiola  ✓ Verdure cotte e Crude* <p>Merenda: frutta</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto allo zafferano alla "milanese" ✓ Polpette di legumi ✓ Verdure cotte e Crude* <p>Merenda: pane e cioccolato (50% di cacao)</p>

Data 23/12/2025 (Prot. 15031/2025)

Firma BRAGHINI SABRINA – Firmato Digitalmente

