

MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CANNETO SULL'OGLIO (MN)

## PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA STATALE

PRODOTTO PRESSO LA CUCINA INTERNA DALLA DITTA ELIOR RISTORAZIONE SPA (valido fino al 10/04/2026)


Il menù settimanale come da Linee guida di ATS Valpadana prevede:









- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane a basso contenuto di sale** (1,5% sul peso della farina) di farina di tipo 1, servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (**alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...**)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Questo menù prevede preparazioni gelo  solo per il pesce e le seguenti verdure: carciofi, piselli e spinaci.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta integrale con pomodoro e olive</li> <li>✓ Scaloppina di pollo salvia e rosmarino</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta integrale con olio EVO</li> <li>✓ Frittata con porri</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Riso con olio EVO</li> <li>✓ Bocconcini di lonza con carciofi</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Minestra di verdura con <b>orzo</b></li> <li>✓ Frittata di patate</li> <li>✓ - Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>
Mar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta integrale al sugo di carote e cipolla</li> <li>✓ Cotoletta di platessa </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta integrale al pomodoro</li> <li>✓ Filetto di platessa alla provenzale </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Minestrone di verdura con farro</li> <li>✓ Filetto di platessa a cotoletta </li> <li>✓ Buffet di verdure crude e Patate al prezzemolo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risotto ai carciofi </li> <li>✓ Crocchette di pesce </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>
Mer	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Minestra di legumi con <b>farro</b></li> <li>✓ Tortino di patate al forno con fontina</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risotto allo zafferano "alla milanese"</li> <li>✓ Hamburger di ceci</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta integrale al pomodoro</li> <li>✓ Cotoletta di petto di pollo</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta integrale al pomodoro e olive</li> <li>✓ Scaloppine di pollo al limone</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>
Gio	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta integrale al ragù di verdure</li> <li>✓ Hamburger di ceci</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Orzo con pomodoro</li> <li>✓ Spezzatino di pollo agli aromi con pomodoro</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pasta integrale al ragù di verdure</li> <li>✓ Hamburger di ceci</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Spezzatino di manzo con polenta</li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> <li>PIATTO UNICO</li> </ul>
Ven	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Riso con zucca</li> <li>✓ Filetto di merluzzo alla pizzaiola </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Riso con porri</li> <li>✓ Crocchette di pesce </li> <li>✓ Buffet di verdure cotte e crude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pizza margherita </li> <li>(piatto unico con formaggio)</li> <li>✓ Verdure cotte e Crude*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Risotto allo zafferano alla "milanese"</li> <li>✓ Polpette di legumi</li> <li>✓ Verdure cotte e Crude*</li> </ul>

Data 23/12/2025 (Prot. 15031/2025)

Firma BRAGHINI SABRINA – Firmato Digitalmente