

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI CANNETO SULL'OGlio (MN)

PER LA SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO DI COTTURA DI VIA DELLE INDUSTRIE 8/10 A CANNETO DALLA DITTA ELIOR RISTORAZIONE SPA (valido fino al 10/04/2026)

Il menù settimanale come da Linee guida di ATS Valpadana prevede:

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ **Pane a basso contenuto di sale** (1,5% sul peso della farina) di farina di tipo 1, servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- **Carne bianca**
- **Carne rossa (bovina/suina)**
- **Pesce**
- **Formaggio**
- **Uova**
- **Legumi**

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Questo menù prevede preparazioni gelo  solo per: pesce, pizza, verdure cotte e gnocchi.

		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso al ragù vegetale ✓ Petto di pollo alla salvia ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Filetto di merluzzo con aromi  ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro ✓ Hamburger di ceci ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta all'olio evo ✓ Uova strapazzate ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
Mar		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lasagne al forno con ragù alla bolognese (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Chicken & potatoes (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pizza margherita  (piatto unico con formaggio) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Risotto allo zafferano "alla milanese" ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
Mer		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro ✓ Polpette di legumi ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con olio evo ✓ Cotoletta di platessa  ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Polenta di mais con spezzatino di manzo (piatto unico) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta al pomodoro ✓ Hamburger di verdure con formaggio ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
Gio		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pizza margherita  (piatto unico con formaggio) ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro ✓ Uova strapazzate ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Gnocchi di patate al pomodoro  ✓ Crocchette di pesce  ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con pomodoro ✓ Cotoletta di petto di pollo ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)
Ven		<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasta con olio evo ✓ Cotoletta di platessa  ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Minestra di legumi con farro ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Riso al rosmarino ✓ Coscette di pollo al forno ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude) 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Passato di verdura con legumi ✓ Filetto di merluzzo con aromi  ✓ Buffet di verdure (almeno tre verdure tra cotte e crude)